

THRIVE Priručnik za omladinske radnike
Aneks I. Praktični alat za razvoj mekih veština

Ovaj alat namenjen učesnicima može se koristiti tokom lokalnih sesija ili kao materijal za vežbanje kod kuće. Kratke vežbe pomažu romskoj i mladima romskog porekla da unaprede komunikaciju, aktivno slušanje, timski rad, rešavanje problema, samopouzdanje, samorefleksiju i otpornost.

I.1 Komunikacione veštine

Moje ime je _____

Zanima me _____

Dobar/na sam u _____

Refleksija:

Šta je prošlo dobro? _____

Šta mogu da unapredim? _____

I.2 Aktivno slušanje

Slušaj bez prekidanja.

Ponovi: „Razumem da misliš _____“

Refleksija:

Da li sam dobro slušao/la? _____

I.3 Timski rad

Ja pomažem drugima tako što _____

Ja sam dobar/na u _____

Refleksija:

Da li sam saradivao/la i poštovao/la druge? _____

I.4 Rešavanje problema

Problem: _____

Rešenja:

1. _____

2. _____

3. _____

Izbor: _____

Refleksija:

Da li je funkcionisalo? _____

I.5 Samopouzdanje

Ja sam dobar/na u _____
Ljudi kažu da sam _____

Reci: „Ja mogu _____“

Snage: _____

Slabosti: _____

Prilike: _____

Pretnje: _____

Akcija: Ja ću unaprediti _____

I.7 Suočavanje sa odbijanjem

Šta se desilo? _____

Šta sam naučio/la? _____

Sledeći korak: _____

I.8 Suočavanje sa izazovima

Moj izazov: _____

Koraci:

1. _____

2. _____

3. _____

Podrška: _____

Stavovi i mišljenja izraženi u ovom dokumentu pripadaju isključivo autoru/autorima i ne odražavaju nužno stavove Evropske unije ili Centra za razvoj ljudskih resursa (HRDC), bugarske nacionalne agencije za Erasmus+. Ni Evropska unija ni HRDC ne mogu se smatrati odgovornim za njih.

Licencirano pod Creative Commons Attribution 4.0 International (CC BY 4.0).

Ovaj materijal može se koristiti, deliti i prilagođavati, uz odgovarajuće navođenje izvora.